



CÙNG CHƠI VỚI CON ĐỂ GIÚP CON PHÁT TRIỂN NÃO BỘ

Kính gửi quý phụ huynh học sinh!

Bạn có biết rằng sự tương tác quan trọng nhất bạn có thể dành cho con bạn là chơi cùng với con? Chơi cùng con có thể diễn ra khi bạn đang cho trẻ ăn, khi bạn đang thay quần áo hay đang tắm cho trẻ. Tất cả những thời khắc đó là cơ hội để tương tác và học hỏi giữa người lớn và trẻ nhỏ, một cách dễ dàng, thân thiện và thư giãn.

1. Tại sao những năm đầu đời của trẻ rất quan trọng đối với sự phát triển trí não?

- Trong thời gian thơ ấu, nhất là giai đoạn 1.000 ngày đầu đời của trẻ, sự liên kết các dây thần kinh trong não bộ của trẻ có thể lên tới tốc độ 1.000 lần trong một giây. Đây là tốc độ chỉ có trong giai đoạn đầu đời này và không bao giờ lặp lại. Sự liên kết của các dây thần kinh góp phần quyết định đến sức khỏe, khả năng học tập, khả năng giải quyết căng thẳng, và thậm chí còn ảnh hưởng đến khả năng tạo ra thu nhập khi trẻ trưởng thành.



- Trẻ được chăm sóc đầy đủ, bao gồm chăm sóc dinh dưỡng phù hợp, được khuyến khích phát triển trong môi trường đầy tình yêu thương và được bảo vệ khỏi sức ép và bạo lực – có thể phát triển những kết nối quan trọng này.

2. Điều quan trọng nhất mà cha mẹ có thể làm để hỗ trợ sự phát triển trí não cho trẻ là gì?

- Đó chính là đọc được tín hiệu của trẻ và “tương tác qua lại”.



- Đối với trẻ nhỏ, tất cả việc học quan trọng diễn ra trong bối cảnh chơi. Chơi là khám phá. Chơi là thử mọi thứ. Chơi là cố gắng để tìm ra khi con làm một điều, một điều khác xảy ra. Chơi là phát triển một cảm giác “làm chủ thế giới”. Hãy tạo ra môi trường an toàn và cơ hội học tập thông qua vui chơi cho trẻ.



- Trẻ em vô cùng tò mò; các con muốn khám phá môi trường xung quanh của mình. Mọi thứ đều rất mới, đó là một thế giới rộng lớn ngoài kia. Vì thế cha mẹ không nên cản trở điều đó, không nên áp đặt quan điểm của mình, cũng đừng cố gắng uốn nắn trẻ quá nhiều.

- Trẻ nhỏ thích lặp đi lặp lại, ví dụ như nghe cùng một bài hát hết lần này đến lần khác, đọc cùng một cuốn sách, chơi 1 loại đồ chơi. Lý do cho điều đó là bộ não của con đang nói: “Con đang làm chủ điều này. Con đang học hỏi rất nhiều từ điều này. Con đang trải nghiệm học tập”.





- Khi cha mẹ nói chuyện với trẻ, hát cùng với trẻ, đọc cho trẻ nghe, những trải nghiệm kích thích này tạo ra sự thôi thúc học tập và các kết nối được phát triển trong não bộ. Nền tảng ban đầu đó ảnh hưởng đến tất cả việc học tập và hành vi cũng như sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ trong suốt cuộc đời.